



## **WYMAGANIA NA STOPNIE KYU OBOWIĄZUJĄCE W POLSKIEJ FEDERACJI AIKIDO**

### **6 KYU:**

*Minimum 25 dni treningowych*

ASHI SABAKI  
TENKAN  
IRIMI TENKAN  
SHIKKO  
UKEMI

*Tachi waza:*

**KATATEDORI AIHANMI:** IKKYO  
IRIMI NAGE  
SHIHO NAGE

### **5 KYU:**

*Minimum 30 dni treningowych po uzyskaniu stopnia 6 kyu*

*Tachi waza:*

**SHOMEN UCHI:** IKKYO  
IRIMI NAGE  
**KATATEDORI:** SHIHO NAGE

*Suwari waza:*

KOKYU HO

#### **4 KYU:**

*Minimum 40 dni treningowych po uzyskaniu stopnia 5 kyu*

*Tachi waza:*

**SHOMEN UCHI: IKKYO**

NIKKYO

IRIMI NAGE

**KATADORI: IKKYO**

NIKKYO

**YOKOMEN UCHI: SHIHO NAGE**

*Suwari waza:*

KOKYU HO

#### **3 KYU:**

*Minimum 50 dni treningowych po uzyskaniu stopnia 4 kyu*

*Tachi waza:*

**SHOMEN UCHI: IKKYO**

NIKKYO

SANKYO

YONKYO

IRIMI NAGE

KOTE GAESHI

**RYOTEDORI: SHIHO NAGE**

TENCHI NAGE

**YOKOMEN UCHI: SHIHO NAGE**

**TSUKI: IRIMI NAGE**

KOTE GAESHI

*Suwari waza:*

**SHOMEN UCHI: IKKYO**

NIKKYO

SANKYO

YONKYO

KOKYU HO

## **2 KYU:**

*Minimum 50 dni treningowych po uzyskaniu stopnia 3 kyu*

*Tachi waza:*

### **SHOMEN UCHI: IKKYO**

NIKKYO

SANKYO

YONKYO

IRIMI NAGE

KOTE GAESHI

### **KATADORI: IKKYO**

NIKKYO

SANKYO

YONKYO

### **KATATEDORI: IRIMI NAGE**

KOTE GAESHI

KAITEN NAGE

JIYU WAZA

### **TSUKI: IRIMI NAGE**

KOTE GAESHI

### **RYOTEDORI: TENCHI NAGE**

*Hanmi-Handachi waza:*

### **KATATEDORI: SHIHO NAGE**

*Suwari waza:*

### **SHOMEN UCHI: IKKYO**

NIKKYO

SANKYO

YONKYO

### **KATADORI: IKKYO**

NIKKYO

SANKYO

YONKYO

KOKYU HO

**1 KYU:**

*Minimum 60 dni treningowych po uzyskaniu stopnia 2 kyu.*

*Tachi waza:*

**SHOMEN UCHI: IKKYO**

NIKKYO

SANKYO

YONKYO

IRIMI NAGE

KOTE GAESHI

KAITEN NAGE

**YOKOMEN UCHI: IKKYO**

NIKKYO

SANKYO

YONKYO

GOKKYO

**KATADORI: IKKYO**

NIKKYO

SANKYO

YONKYO

**USHIRO RYOTEDORI: IKKYO**

NIKKYO

SANKYO

YONKYO

**KATATEDORI: IRIMI NAGE**

KOTE GAESHI

SHIHO NAGE

KAITEN NAGE

JIYU WAZA

**TSUKI: IRIMI NAGE**

KOTE GAESHI

KAITEN NAGE

**RYOTEDORI: TENCHI NAGE**

SHIHO NAGE

JIYU WAZA

**MOROTEDORI: JIYU WAZA**

KOKYU HO

*Hanmi handachi waza:*

**KATATEDORI: SHIHO NAGE**

**RYOTEDORI: SHIHO NAGE**

*Suwari waza:*

**SHOMEN UCHI:** IKKYO

NIKKYO

SANKYO

YONKYO

**YOKOMEN UCHI:** IKKYO

NIKKYO

SANKYO

YONKYO

**KATADORI:** IKKYO

NIKKYO

SANKYO

YONKYO

KOKYU HO

**UWAGI:**

- Techniki, dla których istnieje wersja omote i ura należy wykonać w obu wersjach.
- Należy wprowadzić rejestrację dni treningowych.
- Przez okres roku obowiązywać będą równoległe dotychczasowe wymagania na stopnie kyu.
- Przedstawione wymagania należy traktować jako niezbędne minimum. Kluby mogą dodać do poszczególnych kyu dodatkowe wymagania np. suburi bokken, suburi jo. Na wprowadzenie dodatkowych wymagań na stopnie kyu należy uzyskać pozytywną opinię Rady Technicznej PFA.